

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
Казанская А.Е./



МЕНЮ

23 октября 2024 г.

7-11 лет

| Сборник рецептов | № техн. карты | Наименование блюда | Выход | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------|---------------|------------------------------------|-------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| Завтрак | | | | | | | |
| 2011 | 120 | ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ | 150 | 11,2 | 12,1 | 43,5 | 329 |
| 2008 | 430 | ЧАЙ С САХАРОМ | 200 | 0,2 | 0,1 | 15 | 60 |
| 2008 | | БАТОН | 20 | 1,6 | 0,2 | 10,3 | 52 |
| | | ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ | 15 | 2,4 | 8,4 | 12,2 | 134 |
| Итого | | | | 15,4 | 20,8 | 81 | 575 |
| Обед | | | | | | | |
| 2008 | 99 | СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ | 250 | 9,5 | 7,8 | 23,9 | 205 |
| 2011 | 265 | ПЛОВ | 150 | 12,7 | 29,5 | 44,3 | 493 |
| 2011 | 349 | КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ | 200 | 0,6 | | 31,4 | 124 |
| к/к | к/к | ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый | 40 | 0,5 | | 1,1 | 6 |
| 2008 | | ХЛЕБ РЖАНОЙ | 20 | 1,3 | 0,2 | 9,9 | 46 |
| Итого | | | | 24,6 | 37,5 | 110,6 | 874 |
| Всего | | | | 40 | 58,3 | 191,6 | 1449 |