

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

# МЕНЮ

22 октября 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,1	16,7	32	305
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>11,6</b>	<b>24,4</b>	<b>76,5</b>	<b>572</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	5,8	10,1	13,4	167
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	150	11	9,2	13,1	179
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	12,5	60
<b>Итого</b>				<b>22,3</b>	<b>23,9</b>	<b>74,3</b>	<b>598</b>
<b>Всего</b>				<b>33,9</b>	<b>48,3</b>	<b>150,8</b>	<b>1170</b>