

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
(Казанская А.Е.)

МЕНЮ
18 октября 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,3	7,5	31,2	218
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				10	15,3	70,5	460
Обед							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С ГОВЯДИНОЙ	250	8,3	10,6	7,3	158
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,7	2,2	119,7	574
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,7	8,3	91
Итого				43,6	33,3	168,7	1156
Всего				53,6	48,6	239,2	1616