

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

15 октября 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	7,9	17,5	33,4	323
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>12,4</b>	<b>25,2</b>	<b>77,9</b>	<b>590</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	4,2	3,5	14,4	106
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	150	14,8	18	60,9	465
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20				
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	10,8	52
<b>Итого</b>				<b>21,6</b>	<b>22,3</b>	<b>117,2</b>	<b>752</b>
<b>Всего</b>				<b>34</b>	<b>47,5</b>	<b>195,1</b>	<b>1342</b>