

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

11 октября 2024 г.

7-11 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,6	8,6	29,1	217
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>9,3</b>	<b>16,4</b>	<b>68,4</b>	<b>459</b>
<b>Обед</b>							
2011	87	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КУРОЙ	200	1,8	0,8	5,1	36
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	9,1	34	244
2008	313	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18,6	14,3	17	270
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		1	6
<b>Итого</b>				<b>30,8</b>	<b>28,3</b>	<b>92,5</b>	<b>748</b>
<b>Всего</b>				<b>40,1</b>	<b>44,7</b>	<b>160,9</b>	<b>1207</b>