

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 Казанская А.Е./

# МЕНЮ

9 октября 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	150	6,9	11,4	41,3	295
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	8,6	41
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		БАТОН	30	2,4	0,3	15,5	79
<b>Итого</b>				<b>11,4</b>	<b>14,2</b>	<b>95,3</b>	<b>558</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	250	9,1	11,8	19	218
2011	265	ПЛОВ	150	10	14,3	38,5	322
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,7	0,1	2,3	14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
<b>Итого</b>				<b>22</b>	<b>26,6</b>	<b>90,9</b>	<b>683</b>
<b>Всего</b>				<b>33,4</b>	<b>40,8</b>	<b>186,2</b>	<b>1241</b>