

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

8 октября 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	200	5,4	10,1	39,3	271
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,1	10,5	17,5	194
<b>Итого</b>				<b>14,2</b>	<b>22,7</b>	<b>86,7</b>	<b>608</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	300	9,3	12,5	15,4	213
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	14,6	12,2	17,4	238
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,5		1	6
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
<b>Итого</b>				<b>27,2</b>	<b>26,9</b>	<b>78</b>	<b>663</b>
<b>Всего</b>				<b>41,4</b>	<b>49,6</b>	<b>164,7</b>	<b>1271</b>