

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./



# МЕНЮ

4 октября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Обед</b>							
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	6,7	12	45,3	324
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,6	0,1	1,9	10
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	45	4,3	15,1	22	242
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
<b>Итого</b>				<b>26,6</b>	<b>42</b>	<b>103,8</b>	<b>909</b>
<b>Всего</b>				<b>26,6</b>	<b>42</b>	<b>103,8</b>	<b>909</b>