

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

27 октября 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ВАФЛИ	37	1,5	1,8	42,5	195
<b>Итого</b>				<b>4,4</b>	<b>9,3</b>	<b>76,7</b>	<b>410</b>
<b>Обед</b>							
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	9,5	25,5	2,6	278
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4		1,1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,9	8,5	94
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
<b>Итого</b>				<b>22,7</b>	<b>39,5</b>	<b>98,7</b>	<b>841</b>
<b>Всего</b>				<b>27,1</b>	<b>48,8</b>	<b>175,4</b>	<b>1251</b>