

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
Казанская А.Е./

директор

**МЕНЮ**  
**25 октября 2023 г.**

**12-18 лет**



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10,3	13,2	44,7	339
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	8,8	19,6	17,6	283
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
<b>Итого</b>				<b>21,2</b>	<b>40,4</b>	<b>91,3</b>	<b>812</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	32,3	18,8	31,6	430
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
<b>Итого</b>				<b>38,8</b>	<b>25,8</b>	<b>73,7</b>	<b>688</b>
<b>Всего</b>				<b>60</b>	<b>66,2</b>	<b>165</b>	<b>1500</b>