

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
директор
Казанская А.Е./



МЕНЮ

25 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,2	11	36,9	281
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	8,4	17,4	18,5	266
Итого				18,7	36	84,4	737
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	24,9	16,4	29,6	370
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
Итого				31,4	23,4	71,7	628
Всего				50,1	59,4	156,1	1365