

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

директор

**МЕНЮ**

24 октября 2023 г.

7-11 лет

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7,6	8,3	26,8	213
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,9	9,1	16	179
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,3	1,6	12,8	71
Итого				17	19,1	70,6	523
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	7,5	4,1	28,7	183
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	90	9,5	25,5	2,6	278
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	11,4	55
		ВОДА ПИТЬЕВАЯ КУЛЕР	18900				
Итого				28,9	38,3	114	922
Всего				45,9	57,4	184,6	1445