

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**

23 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	6,9	6,9	27,7	201
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ВАФЛИ	37	1,3	1,5	35,8	164
<b>Итого</b>				<b>11,1</b>	<b>15,9</b>	<b>97,7</b>	<b>580</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2011	265	ПЛОВ	155	12,7	9,9	46,5	327
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,6		1,3	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,4	11	61
<b>Итого</b>				<b>22,5</b>	<b>17,1</b>	<b>122,4</b>	<b>733</b>
<b>Всего</b>				<b>33,6</b>	<b>33</b>	<b>220,1</b>	<b>1313</b>