

Согласовано

директор

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
(Казанская А.Е./**МЕНЮ**
20 октября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	5,9	18,8	28,5	308
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6	17,1	3,8	194
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,4	11	61
Итого				13,2	37,4	58,3	623
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	4,3	3,1	11,2	90
2008	245	ТЕФТЕЛИ РЫБНЫЕ	90	24	1,5	9,1	146
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,6	0,7	35,9	172
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,4		1,1	6
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,1	3	17,7	111
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,4	11	61
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				39,8	9,9	95,9	632
Всего				53	47,3	154,2	1255