

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
Жазанская А.Е./



директор

## МЕНЮ

19 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9	5,1	42,6	254
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	1,9	14,6	81
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>14,2</b>	<b>14,8</b>	<b>96,5</b>	<b>577</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	27,8	20,7	26,8	409
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
<b>Итого</b>				<b>34,3</b>	<b>27,7</b>	<b>68,9</b>	<b>667</b>
<b>Всего</b>				<b>48,5</b>	<b>42,5</b>	<b>165,4</b>	<b>1244</b>