Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

18 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	170	4,6	8,6	33,5	231
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,2	1,6	12,2	68
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	10,2	17,5	19,7	280
Итого				**18,1**	**35,3**	**94,4**	**769**
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	5,7	5,7	20,4	152
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	155	11,4	9,5	13,5	185
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,6	10
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,2	1,6	12,2	68
Итого				**20,3**	**17,2**	**90,6**	**599**
Всего				**38,4**	**52,5**	**185**	**1368**