

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 /Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
 13 октября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	165	4,5	8,3	32,5	224
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,5	11,2	63
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		БАНАН	100	1	0,3	13,5	62
<b>Итого</b>				<b>9,2</b>	<b>10,3</b>	<b>87,7</b>	<b>486</b>
<b>Обед</b>							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	5,8	5,8	20,5	152
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	155	3,9	7,1	16,6	145
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200	0,2	0,1	33	138
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,7	0,1	2,4	15
2008		ПЕЧЕНЬЕ	15	1,1	1,4	11	61
<b>Итого</b>				<b>13</b>	<b>14,7</b>	<b>93,4</b>	<b>557</b>
<b>Всего</b>				<b>22,2</b>	<b>25</b>	<b>181,1</b>	<b>1043</b>