

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ
 10 октября 2023 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	6,9	6,5	22,7	179
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	14,7	70
Итого				9,6	14,7	66,4	439
Обед							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СВИНИНОЙ	300	4,8	9,8	14,2	165
2011	265	ПЛОВ	180	14,7	9,1	46,6	328
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,5	5	7,4	81
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				23,1	24,2	94,3	687
Всего				32,7	38,9	160,7	1126