

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./



# МЕНЮ

10 октября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	150	5,3	5,8	18,7	149
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ЯБЛОКО	100	0,6	0,6	14,8	71
<b>Итого</b>				<b>8</b>	<b>14</b>	<b>62,5</b>	<b>410</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И СВИНИНОЙ	250	3,9	9	11,5	143
2011	265	ПЛОВ	150	12,4	7,6	39,6	277
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый	60	0,6		1,2	7
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,6	5,4	7,9	86
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>20</b>	<b>22,3</b>	<b>85,1</b>	<b>619</b>
<b>Всего</b>				<b>28</b>	<b>36,3</b>	<b>147,6</b>	<b>1029</b>