

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ

2 октября 2023 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	7,7	6,2	29,4	205
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
		КРУАССАН	60	3,5	10,2	26	210
Итого				13,3	24	84,4	605
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	300	7,4	6,7	26,8	200
2011	265	ПЛОВ	200	14,9	11,2	38,4	314
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,7		1,4	8
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				24,9	18,1	107,9	692
Всего				38,2	42,1	192,3	1297