Утверждаю

руководитель

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

/Казанская А.Е./



МЕНЮ

3 ноября 2026 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	259	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ СО СВИНИНОЙ	250	14,90	33,77	31,31	489,72
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,49	61,92
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	95,20
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,49	8,33
Итого				**18,58**	**34,23**	**67,93**	**655,17**
Обед							
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ, КУРОЙ И СМЕТАНОЙ	250	12,51	12,02	16,24	228,17
2008	311	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	280	13,67	19,09	47,93	419,08
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,00	0,00	7,74	30,96
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	1,99	0,26	12,72	61,19
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	60	0,67	0,12	2,31	14,61
2008		ГРУША	130	0,52	0,39	13,35	60,93
Итого				**30,96**	**32,08**	**110,11**	**862,54**
Всего				**49,54**	**66,31**	**178,04**	**1 517,71**