Утверждаю

руководитель

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

2 ноября 2026 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	239	КОТЛЕТЫ ИЛИ БИТОЧКИ РЫБНЫЕ	90	11,30	7,59	12,60	164,07
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,52	6,05	20,95	152,79
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,21	60,82
2008		БАТОН	40	3,20	0,40	19,64	95,20
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	1,50	0,10	3,16	19,44
Итого				**19,52**	**14,14**	**71,56**	**492,32**
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,48	0,06	1,49	8,37
2011	87/1	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ, МЯСОМ И СМЕТАНОЙ	200	11,69	25,79	8,24	316,94
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	2,01	4,80	12,75	102,35
2012	282	КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	8,06	12,89	12,60	198,44
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,65	0,35	16,96	81,58
2008		БАТОН	20	1,60	0,20	9,82	47,60
2008	442	СОК	200	1,00	0,20	19,80	86,00
Итого				**27,49**	**44,29**	**81,66**	**841,28**
Всего				**47,01**	**58,43**	**153,22**	**1 333,60**