

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./



# МЕНЮ

29 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	200	6,5	4,4	30,4	188
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>10,2</b>	<b>12,2</b>	<b>69,7</b>	<b>430</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И КУРОЙ	200	3,9	5,4	12,6	116
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	150	28,7	18,7	30,6	408
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		МАНДАРИН	100	1	0,2	9,2	46
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20				
<b>Итого</b>				<b>35,9</b>	<b>24,7</b>	<b>83,7</b>	<b>706</b>
<b>Всего</b>				<b>46,1</b>	<b>36,9</b>	<b>153,4</b>	<b>1136</b>