

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

28 ноября 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	6,8	12,6	49,2	340
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>10,5</b>	<b>20,4</b>	<b>88,5</b>	<b>582</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И КУРОЙ	250	9,9	8,4	22,3	205
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,7	2,2	119,7	574
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	10,7	27,8	2,9	305
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,7	0,1	2,3	14
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>41,5</b>	<b>38,8</b>	<b>172,1</b>	<b>1204</b>
<b>Всего</b>				<b>52</b>	<b>59,2</b>	<b>260,6</b>	<b>1786</b>