

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./



МЕНЮ

21 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	10,9	6,1	49,9	299
2008		МАНДАРИН	100	0,8	0,2	7,5	38
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				13,5	6,6	82,7	449
Обед							
2008	84	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И СВИНИНОЙ	300	8,9	14,2	16,4	228
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	34,1	21	50,2	531
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,8	1	7,4	42
Итого				45,4	36,5	100,3	914
Всего				58,9	43,1	183	1363