

Согласовано

директор
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
Казанская А.Е./

МЕНЮ
20 ноября 2024 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	250	10,8	5,7	57,2	324
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				14,5	13,5	96,5	566
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	300	11,3	9,5	22,7	221
2011	265	ПЛОВ	200	22,7	45,1	68,5	771
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,7	11
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				37,5	57	134	1192
Всего				52	70,5	230,5	1758