

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

директор

**МЕНЮ**

20 ноября 2024 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,7	11,4	54,5	355
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>12,4</b>	<b>19,2</b>	<b>93,8</b>	<b>597</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И КУРОЙ	250	9	11,8	18,5	215
2011	265	ПЛОВ	150	17,3	37,9	52,8	621
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	10	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,5	0,1	1,9	12
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
<b>Итого</b>				<b>29,8</b>	<b>52,1</b>	<b>114,3</b>	<b>1037</b>
<b>Всего</b>				<b>42,2</b>	<b>71,3</b>	<b>208,1</b>	<b>1634</b>