

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 Жазанская А.Е./

МЕНЮ

18 ноября 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,4	11,2	38	291
2008		БАНАН	100	1,3	0,4	18	82
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				12,5	11,9	81,3	485
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	300	10,2	14,8	15,5	236
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	18,7	2,2	119,7	574
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	11,7	31	3,6	341
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
Итого				43,2	48,3	185,1	1344
Всего				55,7	60,2	266,4	1829