

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./



МЕНЮ

14 ноября 2024 г.

7-11 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	8	14,6	29,8	282
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,1	22,2	17,4	299
Итого				18	44,5	81	797
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	5,9	9,8	14	169
2008	309	РАГУ ИЗ КУРИЦЫ	200	14,6	12,2	17,4	238
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,3		1	6
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	16,2	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	0,4	0,5	3,7	21
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
Итого				22,7	22,8	62,2	540
Всего				40,7	67,3	143,2	1337