

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
/Казанская А.Е./

МЕНЮ

11 ноября 2024 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,5	7	28,8	198
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				7,3	7,3	74,3	395
Обед							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	250	8,5	11,5	13,6	193
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	200	20,7	2,4	132,7	636
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	11,7	31	3,6	341
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				44,6	47,3	194,7	1382
Всего				51,9	54,6	269	1777