

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор /Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
 11 ноября 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	150	4,4	6,9	30,1	201
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>7,2</b>	<b>7,2</b>	<b>75,6</b>	<b>398</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	7	10,6	13,7	177
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	15,5	1,8	99,1	475
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	12,1	31,1	5,2	349
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>38,3</b>	<b>45,9</b>	<b>162,8</b>	<b>1213</b>
<b>Всего</b>				<b>45,5</b>	<b>53,1</b>	<b>238,4</b>	<b>1611</b>