

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./



# МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

12-18 лет

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,5	6,4	32,6	223
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20				
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>12,2</b>	<b>14,2</b>	<b>71,9</b>	<b>465</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,2	5,6	22,3	167
2011	265	ПЛОВ	180	5,7	13	43	312
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,5	10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	12,2	58
<b>Итого</b>				<b>17,8</b>	<b>23,3</b>	<b>114,3</b>	<b>739</b>
<b>Всего</b>				<b>30</b>	<b>37,5</b>	<b>186,2</b>	<b>1204</b>