

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

6 ноября 2024 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	8,5	9,6	36,5	267
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20				
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>12,2</b>	<b>17,4</b>	<b>75,8</b>	<b>509</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМ И ГОВЯДИНОЙ	200	5	4,5	17,8	134
2011	265	ПЛОВ	150	7	12,3	37,9	290
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,7	3,9	25,4	146
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,4	0,1	1,5	10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	12,5	60
<b>Итого</b>				<b>17,9</b>	<b>21,5</b>	<b>105</b>	<b>686</b>
<b>Всего</b>				<b>30,1</b>	<b>38,9</b>	<b>180,8</b>	<b>1195</b>