

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

Директор

/Казанская А.Е./

МЕНЮ

29 ноября 2023 г.

12-18 лет



Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	8,5	8,8	36,2	260
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				12,2	16,6	75,5	502
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	5,8	5,8	20,5	152
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,1	10,9	40,8	292
2008	313	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18,6	14,3	17	270
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,5	8
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
Итого				34,8	33,5	126	941
Всего				47	50,1	201,5	1443