

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 директор  
 /Казанская А.Е./

# МЕНЮ

28 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	10,5	11	39,3	301
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
<b>Итого</b>				<b>14,1</b>	<b>20,6</b>	<b>83,2</b>	<b>574</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	4,7	5,8	16,5	137
2011	312	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,3	4,3	19,6	131
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	7,6	19,7	3,2	221
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,4	0,3	15,5	75
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,9	3,7	25,1	151
<b>Итого</b>				<b>21,9</b>	<b>33,8</b>	<b>79,9</b>	<b>715</b>
<b>Всего</b>				<b>36</b>	<b>54,4</b>	<b>163,1</b>	<b>1289</b>