

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор  
Казанская А.Е./



# МЕНЮ

27 ноября 2023 г.

12-18 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,3	11,2	16,1	191
<b>Итого</b>				<b>10,7</b>	<b>20,9</b>	<b>64,8</b>	<b>490</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	250	6,4	4,7	16,9	136
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	180	10,4	9,4	51,1	335
2011	246	ГУЛЯЦШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	10,6	28,3	2,9	309
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	70	0,4		1,1	6
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
<b>Итого</b>				<b>29,4</b>	<b>42,7</b>	<b>98,3</b>	<b>899</b>
<b>Всего</b>				<b>40,1</b>	<b>63,6</b>	<b>163,1</b>	<b>1389</b>