

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./



## МЕНЮ

24 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	5,6	6,4	24,5	180
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,8	18,7	19,7	275
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
<b>Итого</b>				<b>16</b>	<b>34,7</b>	<b>88,1</b>	<b>728</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	4,3	10,4	11,4	157
2008	346	КАПУСТА ТУШЕНАЯ С МЯСОМ	150	8,2	13,7	15,9	223
2008		ПОМИДОР СВЕЖИЙ	70	0,8	0,1	2,8	17
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
<b>Итого</b>				<b>16,3</b>	<b>24,9</b>	<b>86,2</b>	<b>637</b>
<b>Всего</b>				<b>32,3</b>	<b>59,6</b>	<b>174,3</b>	<b>1365</b>