

Согласовано

МОУ Улейминская сош им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

директор

# МЕНЮ

23 ноября 2023 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	9,4	6,2	38,2	247
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАНАН	100	2,8	0,9	38,8	178
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>14</b>	<b>7,4</b>	<b>102,3</b>	<b>537</b>
<b>Обед</b>							
2008	101	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,9	6,7	15,8	145
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	33,2	23,6	34,6	489
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,9	6,7	9,8	108
<b>Итого</b>				<b>41,6</b>	<b>37,3</b>	<b>86,5</b>	<b>855</b>
<b>Всего</b>				<b>55,6</b>	<b>44,7</b>	<b>188,8</b>	<b>1392</b>