

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

22 ноября 2023 г.

7-11 лет

Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	150	10,1	11,2	43,6	316
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
<b>Итого</b>				<b>13,8</b>	<b>19</b>	<b>82,9</b>	<b>558</b>
<b>Обед</b>							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	6,1	9,9	10,1	154
2008	209	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,1	9,1	34	244
2008	308	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ	100	12,8	14,4	3,5	204
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,6	0,4	17	82
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,6	3,7	24,2	145
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1	0,2	19,8	86
		КРУАССАН	60	2,6	7,7	19,5	157
<b>Итого</b>				<b>33,8</b>	<b>45,4</b>	<b>128,1</b>	<b>1072</b>
<b>Всего</b>				<b>47,6</b>	<b>64,4</b>	<b>211</b>	<b>1630</b>