

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В. директор
Казанская А.Е./

МЕНЮ

17 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	150	14,1	5	75,7	406
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
2008		ВАФЛИ	37	1,1	1,3	29,4	135
Итого				18,9	14,1	144,4	783
Обед							
2008	101	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КАРТОФЕЛЕМ И ГОВЯДИНОЙ	250	5,7	3,2	16,4	117
2008	224	ЗАПЕКАНКА ТВОРОЖНАЯ СО СГУЩЕННЫМ МОЛОКОМ	200	13,3	13,7	37,3	327
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
Итого				20,6	17,2	80	557
Всего				39,5	31,3	224,4	1340