

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

16 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	150	4,1	7,6	29,6	205
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	442	СОК ЯБЛОЧНЫЙ	200	1		20,2	85
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				7,2	15,2	78,8	480
Обед							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	250	5,8	5,8	20,5	152
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,5	20,7	18,9	337
2011	375	КОМПОТ ИЗ СВЕЖЕЗАМОРОЖЕННЫХ ЯГОД	200			19,4	77
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008		ЯБЛОКО	100	0,4	0,4	9,8	47
Итого				26	27,1	78,5	659
Всего				33,2	42,3	157,3	1139