

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 директор
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ

14 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	17,5	14,2	71,4	486
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		БАТОН	20	1,6	0,2	10,3	52
Итого				21,2	22	110,7	728
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	200	4,1	7	13,7	136
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	100	5,9	9,8	1,2	117
2011	171.1	КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	150	8,6	7,8	42,4	278
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	12,7	61
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
Итого				22,3	27	99,9	735
Всего				43,5	49	210,6	1463