

Согласовано

директор
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
 /Казанская А.Е./

МЕНЮ
 13 ноября 2023 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	250	8,6	11,1	39,4	294
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,5	20,2	19,7	292
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				18,2	38,9	88,1	776
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	300	8,3	7,3	20,9	183
2011	265	ПЛОВ	230	13	17,2	56,2	432
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЬЙ	60	0,7		1,5	9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
Итого				23,5	24,8	103,5	730
Всего				41,7	63,7	191,6	1506