

Согласовано

МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

директор

Казанская А.Е./

# МЕНЮ

13 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	324	КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ	200	9,3	11,4	44,7	321
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	7,5	20,2	19,7	292
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>18,9</b>	<b>39,2</b>	<b>93,4</b>	<b>803</b>
<b>Обед</b>							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И СВИНИНОЙ	250	7,2	5,3	17,6	147
2011	265	ПЛОВ	170	11,2	13,1	59,5	403
к/к	к/к	ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ	60	0,8		1,6	10
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
<b>Итого</b>				<b>20,7</b>	<b>18,7</b>	<b>103,6</b>	<b>666</b>
<b>Всего</b>				<b>39,6</b>	<b>57,9</b>	<b>197</b>	<b>1469</b>