

Согласовано

директор  
 МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
 Казанская А.Е./

# МЕНЮ

10 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептов	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2011	120	ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ	200	6,2	7,1	32,8	220
2008	431	ЧАЙ С САХАРОМ И ЛИМОНОМ	200	0,3	0,1	16,4	67
2008		ЯБЛОКО	100	0,5	0,5	12,9	62
		ШОКОЛАД МОЛОЧНЫЙ	15	1,9	6,7	9,8	108
<b>Итого</b>				<b>8,9</b>	<b>14,4</b>	<b>71,9</b>	<b>457</b>
<b>Обед</b>							
2012	77	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ	200	4,6	4,6	16,4	122
2008	335	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	150	3,5	5,5	22,4	153
2008	313	КОТЛЕТА НАТУРАЛЬНАЯ ИЗ ПТИЦЫ	100	18,6	14,3	17	270
2011	349	КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	200	0,6		31,4	124
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2	0,3	14,9	69
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
<b>Итого</b>				<b>30,8</b>	<b>26,7</b>	<b>117</b>	<b>821</b>
<b>Всего</b>				<b>39,7</b>	<b>41,1</b>	<b>188,9</b>	<b>1278</b>