

Согласовано

директор  
МОУ Улейминская сош им.Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

# МЕНЮ

8 ноября 2023 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ	150	6,8	9	26,5	213
2008		ЙОГУРТ	95	1,9	7,5	14	130
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,2	0,1	15	60
2008		ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,4	7,8	13,5	150
<b>Итого</b>				<b>16,8</b>	<b>26,4</b>	<b>83,9</b>	<b>636</b>
<b>Обед</b>							
2011	82	БОРЩ ИЗ СВ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ И МЯСОМ	200	5	8,9	10,9	144
2011	202.1	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,9	0,7	37,6	180
2011	246	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	90	6,4	19,4	1,6	206
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,5	0,1	1,6	9
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	1,3	0,2	9,9	46
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	3,4	3,1	19,2	120
<b>Итого</b>				<b>22,5</b>	<b>32,4</b>	<b>80,8</b>	<b>705</b>
<b>Всего</b>				<b>39,3</b>	<b>58,8</b>	<b>164,7</b>	<b>1341</b>