

Утверждаю

ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.

руководитель

/Казанская А.Е./

МЕНЮ
26 мая 2026 г.

12-18 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	190	КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ	250	10,00	8,00	50,00	278,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	4,00	14,00	130,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
Итого				21,00	20,00	87,00	597,00
Обед							
2008	99	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И МЯСОМ	250	6,00	5,00	23,00	167,00
2008	258	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	200	18,00	29,00	28,00	337,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2011	383	КАКАО С МОЛОКОМ СГУЩЕННЫМ	200	4,00	4,00	25,00	145,00
2008		ПЕЧЕНЬЕ	40	3,00	5,00	28,00	160,00
Итого				33,00	43,00	119,00	878,00
Всего				54,00	63,00	206,00	1 475,00