

Утверждаю

руководитель  
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.  
/Казанская А.Е./

**МЕНЮ**  
22 мая 2026 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
<b>Завтрак</b>							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	250	8,75	11,25	32,51	272,55
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,00	3,00	15,00	111,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	4,00	14,00	130,00
<b>Итого</b>				<b>20,75</b>	<b>19,25</b>	<b>82,51</b>	<b>617,55</b>
<b>Обед</b>							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,00	1,00	6,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	29,00	145,00
2011	265	ПЛОВ	200	28,00	28,00	68,00	630,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
<b>Итого</b>				<b>34,00</b>	<b>34,00</b>	<b>128,00</b>	<b>910,00</b>
<b>Всего</b>				<b>54,75</b>	<b>53,25</b>	<b>210,51</b>	<b>1 527,55</b>