

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ
22 мая 2026 г.

7-11 лет



Сборник рецептур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
Завтрак							
2008	184	КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ	200	7,00	9,00	26,00	218,00
2011	382	КАКАО С МОЛОКОМ	200	4,00	3,00	15,00	111,00
2008		БАТОН	40	3,00	1,00	21,00	104,00
2008		ЙОГУРТ	95	5,00	4,00	14,00	130,00
Итого				19,00	17,00	76,00	563,00
Обед							
2008		ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	60	0,00	0,00	1,00	6,00
2008	105	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ И КУРОЙ	250	4,00	6,00	29,00	145,00
2011	265	ПЛОВ	150	18,00	21,00	51,00	474,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
Итого				24,00	27,00	111,00	754,00
Всего				43,00	44,00	187,00	1 317,00