

Утверждаю

руководитель
ЦО "Улейминский" им. Героя Советского Союза Дерюгина А.В.
/Казанская А.Е./

МЕНЮ
21 мая 2026 г.

12-18 лет



Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г	
Завтрак							
2008	189	КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ	250	11,00	12,00	51,00	357,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008	3	БУТЕРБРОД С СЫРОМ	35	6,00	8,00	8,00	129,00
2008		ЯБЛОКО	130	1,00	0,00	13,00	61,00
Итого				18,00	20,00	87,00	607,00
Обед							
2011	94	РАССОЛЬНИК ЛЕНИНГРАДСКИЙ	250	10,00	11,00	20,00	205,00
2011	260/1	ГУЛЯШ ИЗ СВИНИНЫ	100	16,00	19,00	5,00	217,00
2011	309	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	9,00	10,00	48,00	301,00
2008	430	ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,00	0,00	15,00	60,00
2008		ХЛЕБ РЖАНОЙ	30	2,00	0,00	15,00	69,00
2008		МАНДАРИН	100	1,00	0,00	7,00	38,00
Итого				38,00	40,00	110,00	890,00
Всего				56,00	60,00	197,00	1 497,00